



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<b>FESTIVO</b>	<p>2 Lentejas a la riojana con (patata, tomate, zanahoria, pimiento) Halibut en salsa marinera con lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>3 Arroz caldoso con (cebolla, zanahoria, pimiento) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Yogur y pan (eco.)</p>	<p>4 Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Macarrones con tomate y atún blanco Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>7 Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Merluza en salsa verde con guisantes salteados Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>8 Coditos con pisto (eco.) con (salsa de tomate y calabacín) Tortilla francesa con lechuga (eco.) y maíz Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>9 Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Chicharros a la campesina (eco.) con (alubia, patata, arroz, pimiento, zanahoria, chorizo, morcilla) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>10 Arroz con tomate Palometa en salsa americana con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>11 Crema parmentier Albóndigas de ternera y cerdo a la jardinera con patata al horno (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>14 Puré de zanahoria y calabacín (eco.) Salchichas cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>15 Arroz caldoso de verduras (eco.) con (cebolla, zanahoria, pimiento) Medias lunas de huevo con lechuga y tomate (eco.) Yogur y pan integral (eco.)</p>	<p>16 Crema de legumbres con (garbanzo, patata, arroz, cebolla) Panga en salsa de pimientos con lechuga y zanahoria Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>17 Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Espirales con boloñesa de ternera y cerdo Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>18 Lentejas a la riojana con (patata, tomate, zanahoria, pimiento) Pastel de verduras (eco.) con (huevo, cebolla, calabacín, pimiento, leche) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>
<p>21 Alubias blancas a la jardinera (eco.) con (patata, zanahoria, arroz, pimiento) Pollo al ajillo con lechuga (eco.) y aceituna Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>22 Macarrones pomodoro (eco.) Cazuela de merluza con verduras rehogadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>23 Garbanzos con espinacas Huevos Aurora Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>24 Ensalada mixta (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Patatas en amarillo con atún blanco con (patata, tomate, pimiento, cebolla, zanahoria, atún) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>25 Sopa de ave con estrellitas Tortilla de patatas con lechuga (eco.) y maíz Yogur y pan (eco.)</p>
<p>28 Lentejas estofadas con (calabaza, pimiento, tomate, patata, arroz) Tortilla francesa con lechuga y tomate (eco.) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>	<p>29 Crema de calabacín (eco.) Hamburguesa de ternera y cerdo al horno con patatas asadas (eco.) Fruta (eco.) y pan integral (eco.)</p>	<p>30 Ensalada completa (eco.) con (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Cocido andaluz con chorizo con (garbanzo, patata, arroz, zanahoria, chorizo) Fruta (eco.) y pan (eco.)</p>		