



BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 CODITOS CON PISTO (SALSA DE TOMATE Y CALABACIN) PASTEL DE VERDURAS ECO (HUEVO, CEBOLLA, CALABACIN, PIMIENTO, LECHE) 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 698,21KCAL 14,91P 30,54L 54,02HC	2 ARROZ CALDOSO DE VERDURAS ECO (CEBOLLA, ZANAHORIA, PIMIENTO) HALIBUT EN SALSA DE LIMÓN 0 ENSALADA ECO DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO ECO Y AGUA YOGUR 702,20KCAL 14,49P 33,55L 52,87HC
5 ENSALADA MIXTA ECO (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, MAIZ) POTAJE DE HABICHUELAS ECO (ALUBIA, ARROZ, PATATA, ZANAHORIA) 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 611,05KCAL 11,65P 29,89L 57,91HC	6 FESTIVO	7 LENTEJAS CASTELLANAS CON ARROZ (LENTEJA, ARROZ, ZANAHORIA) POLLO ASADO AL AJILLO 0 ENSALADA DE LECHUGA ECO Y ACEITUNA PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 619,30KCAL 16,74P 30,75L 52,53HC	8 FESTIVO	9 CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS ECO (PASTA, ZANAHORIA, CEBOLLA, CALABACIN, PIMIENTO) PALOMETA A LA GRIEGA CON ZANAHORIA HORNO 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 636,65KCAL 16,52P 31,56L 52,88HC
12 ENSALADA COMPLETA ECO (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, MAIZ) CASCOTE SEVILLANO GARBANZO, ARROZ, PATATA, PIMIENTO, CHOCLO 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 607,81KCAL 15,62P 31,57L 53,55HC	13 SOPA DE AVE CON ESTRELLITAS 0 MERLUZA EN SALSA MARINERA 0 GUARNICIÓN ECO DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN INTEGRAL ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 610,37KCAL 12,86P 33,32L 53,43HC	14 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA ECO 0 PASTEL DE VERDURAS ECO (HUEVO, CEBOLLA, CALABACIN, PIMIENTO, LECHE) 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 670,03KCAL 14,89P 28,97L 55,57HC	15 CREMA DE CALABAZA (PATATA, CALABAZA) BERNERA Y CERDO A LA JARDINERA CON PATATA (ZANAHORIA, GUISANTE, CEBOLLA) 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 700,19KCAL 11,65P 25,49L 59,85HC	16 LENTEJAS ESTOFADAS (CALABAZA, PIMIENTO, TOMATE, PATATA, ARROZ) TORTILLA FRANCESA 0 ENSALADA ECO DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 613,45KCAL 15,61P 31,14L 52,91HC
19 CREMA DE BRÓCOLI ECO (PATATA, BRÓCOLI) CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 676,67KCAL 14,12P 33,04L 49,71HC	20 ALUBIAS A LA JARDINERA ECO (PATATA, ZANAHORIA, ARROZ, PIMIENTO) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA ECO Y ACEITUNA PAN INTEGRAL ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 623,61KCAL 16,89P 30,44L 52,71HC	21 CODITOS POMODORO 0 POLLO EN SALSA VERDE CON CALABACÍN SALTEADO 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 620,35KCAL 15,15P 29,25L 54,76HC	22 CREMA DE GARBANZOS (GARBANZO, PATATA, ARROZ, CEBOLLA) TORTILLA DE PATATA 0 GUARNICIÓN DE LECHUGA ECO Y MAIZ PAN BLANCO ECO Y AGUA YOGUR 666,55KCAL 14,92P 35,73L 54,11HC	23 ENSALADA MIXTA ECO (LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, MAIZ) PAELLA DE CARNE (CERDO, ZANAHORIA, TOMATE, PIMIENTO) 0 PAN BLANCO ECO Y AGUA FRUTA ECO VARIADA 637,32KCAL 11,47P 30,12L 58,75HC
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD